

# கேர்ஷீல்டு லைஃப்

உங்களைக் கவனித்துக்கொள்கிறோம்,  
வாழ்நாள் முழுவதும்

CareShieldLife  
CARING FOR YOU, FOR LIFE

நம்மில் பலருக்கும் முதுமைக் காலத்தில்  
கடுமையான இயலாமைக்கு நீண்டகாலப்  
பராமரிப்பு தேவைப்படும்



நீங்கள் 1980-ல் அல்லது அதற்குப் பிறகு பிறந்திருந்தால்,

**1 அக்டோபர் 2020** முதல் அல்லது நீங்கள் **30** வயதை அடையும்போது கேர்ஷீல்டு லைஃப் திட்டத்தில் தானாகவே சேர்த்துக் கொள்ளப்படுவீர்கள்

## எல்லாருக்குமான காப்புறுதி

உங்களுக்கு ஏற்கனவே மருத்துவப் பிரச்சனைகள் மற்றும்/அல்லது இயலாமைகள் இருந்தாலும் திட்டத்தில் சேர்த்துக் கொள்ளப்படுவீர்கள்

**1** வாழ்நாள் முழுவதும் வழங்குதொகைகள் அன்றாட வாழ்க்கை நடவடிக்கைகளில் முன்றைச் செய்வதற்கு உங்களுக்கு உதவி தேவைப்படும்வரை

**2** வழங்குதொகை 2025-ல் மாதத்திற்கு \$662 எனத் தொடங்கி, 67 வயது வரை அல்லது ஏற்கப்படும் கோரிக்கை செய்யப்படும்வரை ஆண்டுதோறும் அதிகரிக்கும்

**3** சந்தாவைக் கட்டுப்படியாக்க அரசாங்க நிதி உதவிகள் சந்தாவைச் செலுத்த இயலாத காரணத்தால் யாரும் காப்புறுதியை இழந்துவிடமாட்டார்கள்

**4** சந்தாவை மெடிசேவ் பயன்படுத்தி முழுமையாகச் செலுத்திடலாம்



சாப்பிடுதல்



உடுத்துதல்



கழிவறையைப் பயன்படுத்துதல்



குளித்தல்



நடத்தல் அல்லது நடமாடுதல்



படுக்கையிலிருந்து நாற்காலிக்கும் நாற்காலிலிருந்து படுக்கைக்கும் இடம் மாறுதல்

நீங்கள் 1979-ல் அல்லது அதற்கு முன்பாகப் பிறந்திருந்தால்

- உங்களுக்குக் கடுமையான உடல் இயலாமைகள் ஏதும் இல்லாவிட்டால், 2021 கடைசியில் கேர்ஷீல்டு லைஃப் திட்டத்தில் சேர்ந்துகொள்ளலாம்.



மேல்விவரங்களுக்கு, அனபுகூர்ந்து [careshieldlife.gov.sg](http://careshieldlife.gov.sg) இணையத்தளத்தை நாடவும் உங்களுக்கு ஏதேனும் கேள்விகள் இருந்தால், அனபுகூர்ந்து 1800-222-3399 என்ற எண்ணில் மத்திய சேமநிதிக் கழகத்துடன் தொடர்பு கொள்ளவும்

கையடக்கத் தொலைபேசி மூலம் 1800 சேவை எண்களுக்குச் செய்யும் அழைப்புகளுக்கு வான்கால கட்டணங்கள் விதிக்கப்படும். தரைவழித் தொலைபேசிகளிலிருந்து செய்யும் அழைப்புகள் மட்டுமே இலவசம்.



MINISTRY OF HEALTH  
SINGAPORE

# கேர்ஷீல்டு லைஃப்

உங்களைக் கவனித்துக்கொள்கிறோம்,  
வாழ்நாள் முழுவதும்

நம்மில் பலருக்கும் முதுமைக் காலத்தில்  
கடுமையான இயலாமைக்கு நீண்டகாலப்  
பராமரிப்பு தேவைப்படும்



நீங்கள் **1980**-ல் அல்லது அதற்குப் பிறகு பிறந்திருந்தால்,  
**1 அக்டோபர் 2020** முதல் அல்லது நீங்கள் **30** வயதை அடையும்போது  
கேர்ஷீல்டு லைஃப் திட்டத்தில் தானாகவே சேர்த்துக் கொள்ளப்படுவீர்கள்

## எல்லாருக்குமான காப்புறுதி

உங்களுக்கு ஏற்கனவே மருத்துவப் பிரச்சனைகள்  
மற்றும்/அல்லது இயலாமைகள் இருந்தாலும்  
திட்டத்தில் சேர்த்துக் கொள்ளப்படுவீர்கள்

**1** வாழ்நாள் முழுவதும் வழங்குதொகைகள்  
அன்றாட வாழ்க்கை நடவடிக்கைகளில்  
மூன்றைச் செய்வதற்கு உங்களுக்கு  
உதவி தேவைப்படும்வரை



சாப்பிடுதல்



உடுத்துதல்



கழிவறையைப்  
பயன்படுத்துதல்



குளித்தல்



நடத்தல் அல்லது  
நடமாடுதல்



படுக்கையிலிருந்து  
நாற்காலிலிருந்து  
படுக்கைக்கும்  
இடம் மாறுதல்

**2** வழங்குதொகை 2025-ல்  
மாதத்திற்கு \$662 எனத் தொடங்கி,  
67 வயது வரை அல்லது ஏற்கப்படும்  
கோரிக்கை செய்யப்படும்வரை  
ஆண்டுதோறும் அதிகரிக்கும்

**3** சந்தாவைக் கட்டுப்படியாக்க  
அரசாங்க நிதி உதவிகள்  
சந்தாவைச் செலுத்த இயலாத  
காரணத்தால் யாரும் காப்புறுதியை  
இழந்துவிடமாட்டார்கள்

**4** சந்தாவை மெடிசேவ் பயன்படுத்தி  
முழுமையாகச் செலுத்திடலாம்

## நீங்கள் 1979-ல் அல்லது அதற்கு முன்பாகப் பிறந்திருந்தால்

- உங்களுக்குக் கடுமையான உடல் இயலாமைகள் ஏதும் இல்லாவிட்டால், 2021 கடைசியில்  
கேர்ஷீல்டு லைஃப் திட்டத்தில் சேர்ந்துகொள்ளலாம்.



மேல்விவரங்களுக்கு, அனபுகூர்ந்து [careshieldlife.gov.sg](http://careshieldlife.gov.sg) இணையத்தளத்தை நாடவும் உங்களுக்கு ஏதேனும்  
கேள்விகள் இருந்தால், அனபுகூர்ந்து 1800-222-3399 என்ற எண்ணில் மத்திய சேமநிதிக் கழகத்துடன் தொடர்பு கொள்ளவும்

கையடக்கத் தொலைபேசி மூலம் 1800 சேவை எண்களுக்குச் செய்யும் அழைப்புகளுக்கு வான்கால  
கட்டணங்கள் விதிக்கப்படும். தரைவழித் தொலைபேசிகளிலிருந்து செய்யும் அழைப்புகள் மட்டுமே இலவசம்.

